



うぐいすの里通信

厳しい暑さが続いた夏を終え、ようやく秋の気配を感じる頃となりました。9月に入ってから蒸し暑い日が多く、なかなか秋らしさが感じられない日々が続きましたが、朝夕には少しずつ涼しさを感じるようになってきました。また今年の9月は雨の日も多く、全国では豪雨によって災害級の大雨となった地域もありました。季節の変わり目ならではの天候の変化が大きい一か月だったように思います。そんな暑さや天候の変化の中でも、皆さま元気に夏を乗り越えられました。施設で過ごされる皆さまの笑顔やお元気なご様子に職員一同うれしく感じております。

10月は、少しずつ過ごしやすくなり、秋を楽しめる季節です。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など、楽しみもたくさんあります。施設で毎日の中にも季節を感じていただけるよう、皆さまと一緒に秋を楽しんでいきたいと思います。季節の変わり目でもありますので、ご家族の皆さまもどうぞお身体を大切にお過ごしください。今月も2階ご利用者さまのご様子を月の行事の写真と共にお届けします。

★風船バレー★ みなさん白熱されていました！



落とさないように
にしっかり見て



いきますよ～！



★座って盆踊り★ 炭坑節やどんぱん節をみんなで踊りました♪



10月行事予定

2階・3階 10/18（日） ひらの秋祭り

（作成担当 2階フロア）