

うぐいすの里通信

2026年8月1日第41号

老人保健施設ひらの

今年の夏は例年以上に厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。施設では、利用者さまに安心して過ごしていただけるよう、こまめな水分補給や室温管理を行い、熱中症予防をはじめとした体調管理に努めています。

今月は2階の行事の様子をお届けします。6月にボール取りゲームを行いました。コップと同じ色のボールを取っていく対戦型のゲームで、皆さま楽しまれていました。7月はうちわ作りを行いました。自分の手形を押したり、野菜スタンプを押したり、貼り絵をしたり、個性のある素敵のうちわが出来上がりました。

厳しい暑さは、まだしばらく続きそうです。ご家族の皆さまにおかれましても、どうぞ身体を大切にお過ごしください。今月もよろしくお願いいたします。

🎈 ボール取りゲーム 🎈



カラフルなボールで
楽しまれていました



手形、きれいに取れ
ました！

🎈 うちわ作り 🎈





オクラのスタンプも
かわいいですね



素敵なおうちが
出来上がりました



8月行事予定

2階	8/16 (日)	座って盆踊り
3階	"	ペットボトルボウリング

(作成担当 2階フロア)