



しっかりとした雨がふった今年の梅雨の季節。少しずつ近づく夏の訪れに、待ち遠しい気持ちと、暑さが心配な気持ち…皆様はどちらのほうが強いでしょうか。今月は、3階フロアで5・6月に行われた行事の様子をお届けします。

## ★風船バレー★

5月は風船バレーを行いました。皆様で大きな円陣をつくり、中央のスタッフが風船をさばきます。ご自身のところに風船が来たら打ってくださいねと声をかけスタート！

実際やってみると、気まぐれな風船を目で追いかけてつ、ご自身のところに来た時には笑顔で手を伸ばし、えいや！と遠くへ飛ばそうと風船を思いっきり打っておられました。また、普段あまり動かせない方や車椅子の方も、風船がきたら自然と手が出て、私も続くぞという表情で打っておられました。皆様大盛り上がりの風船バレーでした (\*^-^\*)

運動後のおやつにはあま〜いレモンティーで喫茶タイムを楽しまれました♡



## ★わなげ大会★

6月のお誕生会では、卒寿を迎える方がいらっしゃり全員でお祝いの歌を歌いました。

またちょうど同時刻、世間ではサッカーワールドカップ第2戦の真っ最中！日本代表のように、月行事のわなげ大会も白熱するか!?

…というわけにはいかず、「やりたい人〜」と声をかけるも、皆様周りを見なが

らなかなか手が上がらず、こちらから指名すると遠慮がちに出てこられる…と



いった様子でスタートしました。控えめな方が多い3階の皆さんですが、いざわなげの輪っかを手渡すと、途端に真剣な表情になり、狙いを定めなかなかいい投てきをみせてくださいました。それを見たほかの方々も「私も私も！」と次々と手が上がり、いつしか熱戦となっていました。特に印象的だったのは、日ごろ口数の少ないものしずかな方が意外にもフォームが美しく、次々と的に入れられ、皆さんから拍手をもらって少し照れておられたお顔です。また、入所してまもない方で、普段「(体が)痛い」とよくおっしゃられる方も、輪っかを受け取ると痛みはどこへやら、高得点の的を中心に次々と入れられ、見事1位となり満面の笑顔で喜ばれた場面もあり、皆様楽しい時間を過ごしておられました。



#### 7月行事予定

- 2階 うちわづくり
- 3階 卓上ピンポンゲーム

(作成担当 3階フロア)

