



2026年2月1日第35号

老人保健施設ひらの

# うぐいすの里通信

寒さの厳しい日が続いておりますが、日差しのある日には暖かさを感じ、少しずつ春の訪れも感じられる頃となりました。ご家族さまにおかれましては、体調などお変わりなくお過ごしでしょうか。

施設では、引き続き感染症の予防に努めながら、ご利用者さまが快適で穏やかな日常をお過ごしいただけるような支援を行うとともに、季節を感じていただける行事にも取り組んでおります。春の訪れを心待ちにしつつ、穏やかな毎日を大切に過ごしてまいります。

2階の行事の様子は、11月デザートバイキング、12月クリスマス会、1月初詣、羽根つきをお届けします！

## デザートバイキング

沢山あって迷うなあ…



## クリスマス会

サンタの帽子やトナカイの角を  
付けてみました♪



## 初詣



お天気に  
恵まれました😊

## 羽根つき



皆さん白熱して  
いました！

2月行事予定  
2/22 2階 釣り大会  
〃 3階 果物すくいゲーム

(作成担当 2階フロア)