



2025年12月1日第33号

老人保健施設ひらの

うぐいすの里通信

いよいよ今年も残すところわずかとなりました。朝晩の冷え込みが強まり、冬らしい空気が感じられる季節です。また、気温差が大きく、体調を崩しやすい季節もあります。施設ではこまめな水分補給、手洗い、室内の加湿など、感染症の予防に努めていきたいと思います。

さて、2階のご利用者さまの様子を写真と共に届けします。

秋らしく、運動の秋『玉入れ』、食欲の秋『外食レク』の様子です。楽しいひとときを御覧ください。

これから寒さが本格的になりますので、ご家族様におかれましても体調を崩されませんようご自愛ください。来る年が、皆さんにとって穏やかで健やかな一年となりますようお祈りしております。

運動の秋 玉入れ



穴の開いた紙皿を使用して、

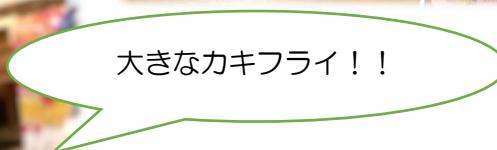
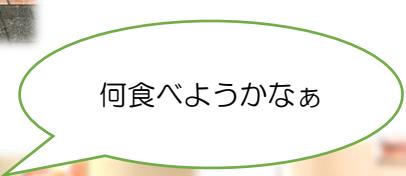
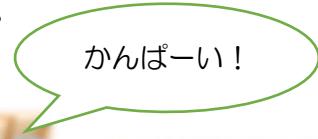
コップに玉を入れていきます。お皿の上でボールのバランスを取るのが難しそうでしたが、皆さん楽しまれていました。



食欲の秋 外食レク



近所のファミリーレストランへ数人のご利用者さまと共に、ランチへ出かけました。美味しかった！お腹いっぱいの声も聞かれ、帰りは、皆さま笑顔でした。



(作成担当 2階フロア)