



2025年10月1日第31号

老人保健施設ひらの

うぐいすの里通信

日中はまだ夏の名残を感じますが、朝晩の涼しさや虫の音に、秋の訪れを感じる季節となりました。今年の夏は例年にも増して暑さが厳しく、皆さまにおかれましても体調管理にご苦労されたことと思います。幸い施設ではご利用者さまが暑さで体調を崩されることもなく、お元気にお過ごしです。

さて、2階の行事の様子をお届けします。8月は、暑中見舞いの壁掛けを制作しました。また、9月には夏祭りを実施しました。昼食は、焼きそばなど屋台のメニュー。ノンアルコールビールで乾杯！「旨かった！」「もう1本飲みたい(笑)」の声が聞かれました。午後からは、外部のボランティアの方に音楽を演奏していただき、きれいな音色に聴き入りました。また実際に楽器をたたいて、みんなで演奏を楽しみました。ヨーヨー釣りや射的も楽しみ、盛り沢山な一日となりました。

★暑中見舞い壁掛け作成★



素敵な壁掛けができました😊



★夏祭り★



10月行事予定		
2階	10/12	玉入れ
3階	10/5	風船バレー



(作成担当 2階フロア)