



うぐいすの里通信

2025年9月1日 第30号

老人保健施設ひらの



厳しい暑さが日ごとに緩み、セミの鳴き声から鈴虫の鳴き声へと移りゆく季節です。皆様いかがお過ごしでしょうか。

3階フロアで7月・8月に行われた行事の様子をお届けします。

♪リトミック♪

7月は音楽に合わせて演奏するリトミックを行いました。慣れ親しんだ曲に合わせて、それぞれがマラカスを鳴らし、にぎやかな時間を過ご



だれが一番大きい音が出せるでしょうか♪皆さん全力で振ります！

しました。ちょうどこの日は七夕で、おやつの七夕ゼリーは涼しげで、皆さん大変喜ばれました。



♪カラオケ大会♪

8月は皆さんの大好きなカラオケ大会でした。マイクを握ったら離さない(?)方もいらっやって、かつてのあの日を思い出しながら、あちこちで美声が響き渡りました。

ひらののとしまん大会



カラフルなゼリー
召し上がれ❤️



9月行事予定

2階 ひらのまつり
3階 夏祭り

(作成担当 3階フロア)