

うぐいすの里通信

老人保健施設ひらの

梅雨が明け、本格的な暑さもひとしおです。ひらのの裏の丘では、蝉の声もひときわ高く、まさしく夏本番、炎暑到来といった感じですが、室内は冷房が効いているため、快適な室温が保たれています。

また、水分補給も大切です。ご利用者さまの中には、お茶を残される方もいらっしゃいますが、「コップ1杯は飲みましょう。」と職員が声をかけたり、食事の合間の水分補給を勧めています。

6月は、壁面作成としてあじさいの花びらを折っていただきました。小さな花びらを可愛く折っていただきました。



また、ベランダ菜園では、ミニトマトとおくら、ピーマンもできました。(写真はないですが、きゅうりもできました。)



少しずつですが、ベランダでの園芸を継続していけたらと思います。成長を気にして、外を覗いてくれるご利用者さまもおられました。

そして、6月の行事、2階はコロナ感染対応のため、中止となりました。ご利用者さまには、しばらくの間、ご不便をおかけしました。また、ご家族さまにもご心配をおかけし、申し訳ありませんでした。

7月の行事は、日常が戻り、開催できました。夏のお祭りで、私たちもしたことのある、ヨーヨー釣りです！



ヨーヨーを名人のように沢山釣り上げる方、職員と一緒に釣る方。笑顔もたくさん見られて、皆さま楽しそうでした(^^)

水に浮いたヨーヨーは涼しげで、ちょっとした夏を感じていただけたのではないのでしょうか。暑い日が続きますが、ご利用者さまと共に季節を感じながら、体調にも気を付けて過ごしていけたらと思います。

8月行事予定

2階 8月3日 花火大会

3階 8月20日 夏祭り(盆踊り)

(作成担当 2階フロア)