



うぐいすの里通信

2023年7月1日 第4号

老人保健施設ひらの

今年は5月に梅雨入りし、田植えが終わり、かえるの合唱が聞こえています。雨のしずくをまとった紫陽花はキラキラ光っています。

午前中に音楽レクリエーションを行っています。

椅子に腰かけたままの軽い体操、発声練習を行った後に季節を感じて頂ける曲に合わせて、手拍子したり、手作りのマラカスでリズムをとったり、口ずさんでおられます。

歌の間には、歌手をお尋ねすると“誰やったかな？よう流行った曲や！懐かしいな”と当時を思い出されるようで笑顔でお話下さったり会話が盛り上がり楽しい時間を過ごしていただいています。



今月の選曲

たなばたさま

うみ

かもめの水平さん

憧れのハワイ航路

見上げてごらん夜の星を

浜辺の歌



6月25日には、最新レーザーカラオケの機器でカラオケ大会を開催、皆様楽しめました。



7月行事予定

3階 7月23日 DVD鑑賞会

2階 7月23日 ヨーヨー釣り

(作成担当 3階フロア)