



2023年4月1日 第1号

老人保健施設ひらの

# うぐいすの里通信

「ひらの」職員入口近くに、春を告げる水仙の花が2種類咲いているのをご存知でしょうか？水仙には、数種類ありますが、ひらのに咲いているのは、らっぱ水仙と房咲き水仙の2種類で、ご利用者様に聞きましたら、「ひとよ」と「ごとう」と呼んだりするそうです。

花の匂いは、認知機能が落ちる高齢者には刺激を与えてくれるのだそうです。ステーション前に水仙を飾っていると、「いい匂いがするねー。」と笑顔の花が咲きます。

こんな風に、ご利用者様の日常を面会がなかなかできないご家族様へお届けできたら良いなと思い、「うぐいすの里通信」を発行することになりました。名前は、施設のまわりの木々山々から聴こえてくるうぐいすの美しい鳴き声にちなんで付けました。今後ともよろしく申し上げます。



## お誕生日会の紹介



誕生日会の前にレクリエーションで身体を動かしたり、利用者様に季節を感じていただけるよう壁面を飾ってみたり…色々やっています (^\_^)

ただいまご利用者様の1番のお姉さんは、104歳。次に102歳の方がいらっしゃいます。毎月、職員からの誕生日カードとコーヒーや紅茶、お茶の時間に合わせて、お誕生日会を開催しています。

今後、誕生日月のご利用者様へ個別の通信もお届けできればと思います。

ひらのには、目の前に小さな丘があります。そこには、桜が植えてあり、入り口近くにも桜の木があります。次は、桜の様子もお届けできると思います。早くご家族様とご利用者様が、面会できる日が来ることを祈りながら、職員一同ご利用者さまのお力になれるよう頑張りたいと思っています。

### 4月行事予定

- 3月下旬～4月上旬 お花見 (3F)
- 1日 (土) 誕生日会 (3F)
- 9日 (日) お花見外出 (2F)
- 23日 (日) 喫茶開店日 (2F)

